**CUESTIONARIO PARA LA EVALUACIÓN DE LA FUNCIONALIDAD DE LA FAMILIA DEL APGAR FAMILIAR**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FUNCION** | **NUNCA** | **CASI NUNCA** | **ALGUNAS VECES** | **CASI SIEMPRE** | **SIEMPRE** |
| Me satisface la ayuda que recibo de mi familia cuando tengo algún problema y/o necesidad. |  |  |  |  |  |
| Me satisface la participación que mi familia brinda y permite |  |  |  |  |  |
| Me satisface como mi familia acepta y apoya mis deseos de emprender nuevas actividades. |  |  |  |  |  |
| Me satisface como mi familia expresa afectos y responde a mis emociones como rabia, tristeza, amor. |  |  |  |  |  |
| Me satisface como compartimos en familia; a) El tiempo para estar juntos, b) Los espacios en la casa, C) El dinero. |  |  |  |  |  |

### ¿Que es el APGAR familiar?

El APGAR familiar es un cuestionario de cinco preguntas, que buscan evidenciar el estado funcional de la familia, funcionando como una escala en la cual el entrevistado coloca su opinión al respecto del funcionamiento de la familia para algunos temas clave considerados marcadores de las principales funciones de la familia.

Este es un instrumento de origen reciente, habiendo sido diseñado en 1978 por el doctor Gabriel Smilkstein (Universidad de Washington, quien basándose en su experiencia como Médico de Familia propuso la aplicación de este test como un instrumento para los equipos de Atención Primaria, en su aproximación al análisis de la función familiar. Este test se basa en la premisa de que los miembros de la familia perciben el funcionamiento de la familia y pueden manifestar el grado de satisfacción con el cumplimiento de sus parámetros básicos.

Este test fue denominado «APGAR familiar» por ser una palabra fácil de recordar a nivel de los médicos, dada su familiaridad con el test de uso casi universal en la evaluación de recién nacidos propuesto por la doctora Virginia Apgar, y por que denota una evaluación rápida y de fácil aplicación.

**¿PARA QUE SIRVE EL APGAR FAMILIAR?**

El APGAR familiar es útil para evidenciar la forma en que una persona percibe el funcionamiento de su familia en un momento determinado. El registro de esta percepción es particularmente importante en contextos como la práctica ambulatoria, en el cual no es común que los pacientes o usuarios manifiesten directamente sus problemas familiares, y por el contrario es difícil encontrar profesionales de salud especializados en abordar tales temas.